

Compromissos Verdadeiros

Nosso mais urgente compromisso é com nossa felicidade. Por confundirmos os reais fundamentos da nossa existência é que tentamos controlar os outros, acreditando que isso levará a melhores resultados em nossa vida.

Ninguém consegue dirigir ninguém; ninguém consegue educar ninguém sem a sua permissão. O que nos é consentido é a ajuda desinteressada e não a intromissão na vida alheia e o desrespeito ao modo de pensar dos outros.

Auxiliar as pessoas é dispor de carinho e apoio a suas motivações, porém, se isso não for possível, abstenhamo-nos de simplesmente aceitar incondicionalmente.

Nossa felicidade depende unicamente de nós mesmos; não nos agarremos aos outros numa corrida louca e desenfreada que chamamos de "paixão amorosa". Isso somente nos trará frustração e decepção.

Busquemos em nós mesmos a alegria de viver. O que buscamos fora de nós é passageiro e irreal. Repito: Nossa felicidade é compromisso com nós mesmos.

Hammed